



slagen van een relatie belangrijk is dat de relatie van een dochter met haar vader sterk is. 'Het is belangrijk dat jij een goede respectvolle band met onze dochter krijgt. Dan zal ze nooit op een foute man vallen,' zei ik tegen Jasper toen we haar uit China ophaalden. Kijk naar mij: de band met mijn vader was sterk en hij was respectvol naar mijn moeder. Ik zag thuis hoe het moest. Ik weet zeker dat ik daardoor nooit een foute man in mijn leven heb toegelaten.'

Tina en Jasper adopteerden na dochter Malou (17) hun zoon Beau (14) uit hetzelfde land. "Deep down heb ik altijd gevoeld dat het moeilijk zou worden om zelf kinderen te krijgen. Adopteren vonden we een mooie gedachte. Na het ontvangen van hun foto's voelde ik me meteen hun mama."

Wat geef jij ze mee?

"Ik ben niet zo van de regels en doe alles voor ze. De belangrijkste levensles die ik mijn kinderen meegeef, is dat ze altijd hun eigen gang moeten gaan. Je hoeft niet mee te lopen met de groep. De tweede les is: maak een boeket van bloemen waar je bij kunt. Dat heb ik van mijn moeder geleerd. Je krijgt niet alles in het leven en je hoeft ook op niemand jaloers te zijn. Iedereen krijgt zijn portie tegenslag. Leef per dag en probeer er het beste van te maken. Dat is mijn levensmotto."

'Ik doe alles voor ze.' Hoever gaat dat?

"Heel ver... Ze hoeven niks te doen tot hun 18de. Ik ruim alles achter hun kont op, en smeer 's ochtends nog steeds hun boterhammen. Soms tot ergernis van Jasper. Ik vind het veel te leuk om ze te verwennen. Hoe ik dat deed toen we op wereldreis waren (in coronatijd in onder meer een camper – red.)? Nou, niet anders dan thuis: lekker de troep wegwerken."

Je houdt van zorgen?

"Ja, ik voel me bovenal moeder en huisvrouw. Die wending in mijn leven, van een drukke carrière naar een huiselijker bestaan, heeft me rust gegeven. Het gelukkigst ben ik in en rondom het huis. Ik houd er ook van om het huishouden te doen, en het gezellig te maken thuis. Nee, niet van het grove schoonmaakwerk; daar heb ik eens per week iemand voor. O, en de was opvouwen vind ik ook vreselijk. Dat mag Jasper doen. Eigenlijk kun je wel concluderen dat ik een echte huismus ben. 'Vroeger was je veel minder zorgzaam en was je vooral met je carrière bezig,' merkt Jasper weleens op. Klopt. Na het verlies van mijn moeder, zus en vader heb ik geleerd dat carrière maken je niet gelukkig maakt. Er zijn belangrijkere dingen in het leven."

Welk cijfer geef je jouw leven?

"Een 9." ■



Pluk de zomer

Bloemen plukken in een pluktuin, theater tussen de koeien, kunst die je hoofd op scherp zet en muziek op plekken waar je anders zo voorbij zou fietsen. We tippen 33 bijzondere zomerruitjes die je naar buiten lokken, je verrassen of gewoon een heerlijke dag bezorgen. Extra fijn: voor een aantal ruitjes krijg je korting. TEKST: PETRA SCHOUTEN



Op een blotevoetenpad komen je zintuigen tot leven en jij juist tot rust

NAAR BUITEN Bloemenpracht

Tussen de bloemen, kleuren en frisse buitenlucht pluk je bij **Hanneke's pluktuin** je eigen boeket. Je krijgt een schaar en mandje mee en kiest zelf wat je mooi vindt: van zonnebloemen en dahlia's tot korenbloemen en gipskruid. Entree is gratis; je betaalt alleen je boeket achteraf. Zin in iets lekkers? In de kas kun je koffiedrinken met zelfgebakken taart. Honden mogen helaas niet mee. [Hannekespluktuin.nl](https://hannekespluktuin.nl)

Blootsvoets

Gras tussen je tenen, aarde onder je voeten en ineens merk je hoe weinig je normaal voelt tijdens het wandelen. Op een **blotevoetenpad** komen je zintuigen tot leven en jij juist tot rust. Blootsvoets stimuleer je de zenuwuiteinden in je voeten, wat kan bijdragen aan een betere doorbloeding en ontspanning. En je hoeft echt niet uren door de modder te ploegen. De meeste blotevoetenpaden zijn zo'n 2 kilometer lang. [Wandel.nl/routes/7-mooie-blotevoetenpaden](https://wandel.nl/routes/7-mooie-blotevoetenpaden)

Big 5 in NL

Zin in een safari, maar liever niet meteen naar Afrika? Ga op zoek naar de Nederlandse **Big 5**. Voor reeën, edelherten en wilde zwijnen ga je naar Nationaal Park De Hoge Veluwe of Natuurpark Lelystad. Zehonden spot je onder

meer bij Terschelling, waar ze vaak liggen te luieren op drooggevalen zandplaten. En voor bevers ga je richting De Biesbosch, eventueel met gids als je je kansen wilt vergroten.

[Hogeveluwe.nl](https://hogeveluwe.nl)

Schatzoeken

Vind deze zomer je *inner child* en ga **geocachen!** Met behulp van gps-coördinaten ga je op zoek naar verborgen schatten (zogenaamde 'caches') die anderen hebben achtergelaten. Download de geocaching-app voor iOS of Android. Open de kaart, kies een cache bij jou in de buurt en ga op pad. [Geocaching.com/play](https://geocaching.com/play)

CULINAIRE HOOGSTANDJES

Om je vingers bij af te likken

Vier de nazomer bij **Opperdepop Festival** in het Annie M.G. Schmidtpark in Bergschenhoek op 11 en 12 september. Twee dagen lang komen muziek en eten samen tijdens dit culinaire muziekfestival. Op het podium staan bekende artiesten en talentvolle acts, terwijl restaurants uit de regio hun beste gerechten serveren vanuit pop-uprestaurants. [Opperdepopfestival.nl](https://opperdepopfestival.nl)



Zeeuws smullen

Zeeland proeven zonder enige haast? Dat kan tijdens de **Culikaravaan** op het terrein van de Seismolen in Middelburg. Van 5 t/m 8 augustus rollen de foodtrucks aan en trekken de geuren over het terrein. Struin langs de kraampjes, ontdek nieuwe smaken, blijf hangen bij straattheater of livemuziek en geniet van de zomerse sfeer. De Culikaravaan is gratis toegankelijk en dagelijks geopend van 13.00 tot 23.00 uur.

[Culikaravaan.nl](https://culikaravaan.nl)

Ook smakelijk!

☼ **27 t/m 29 aug:** muzikaal en culinair genieten op **Culinesse**, aan de Zevenhuizerplas in Rotterdam. [Culinesse.nl](https://culinesse.nl)

☼ **27 t/m 30 aug:** **Preuvenemint** is 't 'sjiekste zomerfies' van Nederland op 't Vrijthof in Maastricht. [Preuvenemint.nl](https://preuvenemint.nl)

BUITENTHEATER

Verrassingen in het landschap

Theater tussen de koeien, muziek in een schuur en circus met uitzicht op de polder. Tijdens **Grazende Zwaan** (18 t/m 20 september) komt het landschap rond Nieuw-Vennep tot leven op plekken waar je normaal vooral weilanden, akkers en klaprozen ziet. Het avontuurlijke theaterfestival vindt plaats op Landgoed Kleine Vennep, bij een monumentale boerderij midden in het groen. Daar dwaal je van locatietheater naar intiem concert, van acrobatiek naar workshop, steeds met de natuur als decor. [Karavaan.nl/festivals/grazende-zwaan/](https://karavaan.nl/festivals/grazende-zwaan/)

Festival in het groen

Muziek tussen de bomen, theater in het groen en kunst met uitzicht op de Zeeuwse weilanden. Tijdens het **Eindeloos Eiland Festival** in Kortgene dompel je je onder in cultuur op een plek waar de natuur gewoon meedoet. Het kleinschalige festival vindt jaarlijks op diverse data plaats op de Vliethoeve, een groene locatie op Noord-Beveland, waar je lekker op het gras kunt zitten (of liggen) en kunt kijken en luisteren naar singer-songwriters, vertellers, toneel en nog veel meer. [Stichting-eef.nl](https://stichting-eef.nl)

Zomeravond in het Vondelpark

Al meer dan vijftig jaar is het Vondelpark Openluchttheater een van de meest toegankelijke plekken van Amsterdam om gratis en voor niets **liveoptredens** te zien.

Van mei tot september geniet je op vrijdagavond van dans, op zaterdagavond van comedy, op zondagochtend van klassiek en de zondagmiddag is gereserveerd voor popmuziek. [Openluchttheater.nl](https://openluchttheater.nl)



Yayoi Kusama

KUNST & CULTUUR

Stippenstorm in het Stedelijk

Stap een wereld binnen waarin stippen blijven dansen, spiegels de ruimte eindeloos maken en je even niet meer weet waar jij ophoudt en het kunstwerk begint. Vanaf 11 september 2026 staat het Stedelijk Museum Amsterdam in het teken van **Yayoi Kusama**. De overzichtstentoonstelling brengt meer dan zeventig jaar werk samen: van vroege tekeningen tot nieuwe creaties uit haar studio. Te zien zijn onder meer schilderkunst, sculpturen, installaties, mode, collages, happenings en natuurlijk haar wereldberoemde Infinity Mirror Rooms. [Stedelijk.nl](https://stedelijk.nl) ▶

Er is meer dan zeventig jaar werk van 'de stippenkoningin' te zien

Vrouw op fiets met uitgestoken tong
Amsterdam 1983,
Rijksmuseum



De foto's van Ed van der Elsken zijn rauw, direct en persoonlijk

Straatleven in beeld

Laat je deze zomer meenemen in de wereld van Ed van der Elsken, pionier van de Nederlandse straatfotografie. Zijn foto's zijn rauw, direct en persoonlijk: mensen kijken je aan, de stad leeft, het moment spat van het beeld. De tentoonstelling **Up close** (t/m 13 september) toont bekende én niet eerder vertoonde foto's, contactvellen, brieven, notities, boekontwerpen en filmfragmenten uit zijn werkarchief. Rijksmuseum.nl

Ook zien!

- ✦ **Flowers Forever** in de Kunsthal Rotterdam onderzoekt de culturele betekenis van bloemen. Deze kleurrijke tentoonstelling loopt nog tot eind augustus 2026. Kunsthal.nl
- ✦ **Eye(s) open** in het Eye Filmmuseum Amsterdam biedt een meeslepende ervaring over de ontwikkeling van film. De tentoonstelling loopt tot en met 6 september. Eyefilm.nl
- ✦ **Chez Matisse** brengt aan het einde van de zomer werk van Henri Matisse naar H'ART Museum Amsterdam, in samenwerking met Centre Pompidou. Hartmuseum.nl

TERUG IN DE TIJD

Wandelen met verhalen

Zin in een zomerse wandeling met nét wat extra's? Probeer eens een podwalk: een audio-tour die je meeneemt door de omgeving waar je loopt. In de gratis app **Het verhaal van Nederland** wandel je met de stem van Daan Schuurmans door de geschiedenis. Dankzij gps weet de app waar je bent en hoor je onderweg waar je moet kijken, welke kant je op moet en wat er vroeger op die plek gebeurde. Je ontdekt bijvoorbeeld hoe de eerste bewoners leefden op de Drentse Hondsrug, hoe Deventer werd getroffen door de Zwarte Dood of hoe de patriotten in Hattem in opstand kwamen tegen de prins van Oranje.

Hetverhaalvannederland.ntr.nl/podwalks/

Meer geschiedenis

- ✦ Op de **Zaanse Schans** stap je de Hollandse geschiedenis binnen. Tussen groene houten huizen, molens en werkplaatsen ontdek je oude ambachten en verhalen uit de 18de-eeuwse Zaanstreek. Zaanseschans.com
- ✦ De **Kinderdijk** staat op de UNESCO Werelderfgoedlijst. Hier ontdek je het verhaal van molens, water en vindingrijke Nederlanders die hun land al eeuwen beschermen tegen overstromingen. Kinderdijk.nl
- ✦ Hout, teer en zoute wind. In het **Zuiderzeemuseum** in Enkhuizen ruik je de geschiedenis. Je dwaalt langs oude huisjes, schepen en werkplaatsen en voelt hoe het leven rond de vroegere Zuiderzee ooit klonk, rook en bewoog. Zuiderzeemuseum.nl

FESTIVALZOMER

Van dorpsstraat naar dansvloer

Waar een klein festival groots in kan zijn. **Hongerige Wolf** in Noord-Groningen (10-12 juli) is zo'n festival dat net even anders is. Muziek, theater, kunst, literatuur en lekker eten duiken hier op de meest verrassende plekken op: in tuinen, schuren, tuinhuisjes en midden in het dorp. Op de fiets beweeg je van de ene locatie

naar de andere, langs uitgestrekte natuur en gastvrije bewoners. Dans bij de Danssluis, kijk een nachtfilm in de buitenlucht of blijf hangen rond het kampvuur. Festivalhongerigewolf.nl

Vlaams verlangen

Tussen maïs, zonnebloemen, lavendel, tarwe en hopvelden ligt **Campo Solar**: een festival dat voelt als een kleine vakantie dicht bij huis. In het West-Vlaamse Damme geniet je van 31 juli t/m 2 augustus van een betoverend decor vol lekker eten, muziek en ontspannen zomer gevoel. Feest mee bij een van de acht podia, proef het culinaire aanbod, bestel een frisse cocktail of pint of schuif aan bij een yogasessie. Camposolar.be

Ode aan de vrouw

September Me zet op deze tiende editie vrouwelijke makers, musici en verhalen in de spotlight. In Amersfoort staan 21 voorstellingen en concerten op het programma, aangevuld met een verdiepingsprogramma over vrouwelijkheid, gender en stereotypes. Artist-in-focus is Ayanna Witter-Johnson: zangeres, songwriter, pianist, cellist en componist. Zij is tijdens het festival in drie concerten te horen, waaronder een solo-optreden als echte One-Woman Orchestra. September-me.nl



Ayanna Witter-Johnson (Benjamin Ealovega)



TIP! Speciaal voor Zin-lezers

Met kortingscode **ZOMERME26** krijgen lezers 25% korting voor maximaal 2 personen per bestelling voor de volgende voorstellingen/concerten op het **September Me**-festival. Op=op!

- do 24 sept 20.00 Openingsconcert (reguliere ticket € 37,50)
- vr 25 sept 20.15 Arabische diva's (reguliere ticket € 37,50)
- vr 25 sept 22.15 New roots (reguliere ticket € 27,50)
- za 26 sept 20.15 Cantique des cantiques (reguliere ticket € 37,50)
- zo 27 sept 15.00 Canon (her)schreven (reguliere ticket € 27,50)
- zo 27 sept 17.00 Slotconcert met festivalkoor (reguliere ticket € 27,50)

Festival Via Musica draait niet alleen om luisteren maar ook om onderweg zijn

De fiets is hét vervoersmiddel om de concerten van Via Musica te combineren



Rob van Dam

MUZIKAAL GELUK Klassiek in de stad

Gaat jouw hart sneller kloppen van klassieke muziek en jazz? Van grachten en tuinen tot parken, pleinen en bijzondere locaties: van 7 t/m 16 augustus 2026 verandert Amsterdam weer in één groot podium tijdens het **Grachtenfestival**. Dit muzikale festijn draait om jong talent tot 35 jaar, dat hier de kans krijgt zich te laten horen aan een nieuw publiek. Sommige concerten zijn gratis, voor andere heb je een ticket nodig. Grachtenfestival.nl



Polderconcert

Klassieke muziek, zomerse vergezichten en een route dwars door de Noordoostpolder. Op de zaterdag van **Festival Via Musica** (15 augustus) draait het niet alleen om luisteren, maar ook om onderweg zijn. Per fiets, in de auto of festivalbus rijd je langs verschillende concertlocaties in de polder. Halverwege schuif je aan voor een bourgondische lunch in de buitenlucht, met verse, smaakvolle gerechten en alle ruimte om ervaringen uit te wisselen in de zomerzon. Festivalviamusica.nl

Tip! Speciaal voor Zin-lezers

De opening van Via Musica wordt op donderdag 13 augustus gevierd met een boottocht op het Markermeer. Geniet op zeilschip de Stedemaeght van twee concerten: de blazers van het Residentie Orkest spelen op het dek en in het ruim brengt een solo harpiste een gevoelig concert. Tussendoor wordt er van het mooie uitzicht genoten, en is er ook een goed verzorgde lunch. Lezers van Zin krijgen een korting van € 20 per ticket (max. 2 p.p.), maar op is op! Bestellen? Webwinkel.destentor.nl/product/klassiek-op-het-water-stedemaeght, kortingscode STMmlr6vFU

Nog meer noten

- 17 t/m 24 juli 2026: **Aurora Festival Groningen** heeft een focus op kamermuziek. Aurorafestival.nl
- 28 aug t/m 6 sept: **Festival Oude Muziek Utrecht** is het grootste oude-muziekfestival van de wereld en viert zijn 45ste editie. Oudemuziek.nl ■

Nagenieten en nog meer lezen?

Zin online

Zin is natuurlijk veel meer dan een papieren magazine. Sterker nog: Zin is er altijd en overal!

Instagram

Je kunt op ons Instagram-account mooie foto's en korte video's bekijken. Uit het magazine, maar ook kijkjes achter de schermen. [Instagram.com/zinmagazine](https://www.instagram.com/zinmagazine)

Facebook

Op onze Facebookpagina delen we de beste weetjes, wijsheden, foto's, video's, win-acties en nog veel meer. [Facebook.com/zinmagazine](https://www.facebook.com/zinmagazine)

Pinterest

Wij verzamelen pins voor liefhebbers van onder andere koken, reizen, interviews en fotografie. [Pinterest.com/zinmagazine](https://www.pinterest.com/zinmagazine)

Zin digitaal

Abonnee? Lees Zin Magazine dan ook op je tablet of smartphone. Download de Mijn Magazines-app (App Store of Google Play) of lees Zin Magazine via Mijnmagazines.nl

